

## Resumindo

Foram encontrados piolhos na cabeça:

- Eliminar os piolhos, passando um pente fino anti piolhos pelo cabelo após a aplicação de um amaciador, 2 a 3 vezes por semana, durante um mês
- Reforçar a acção com um produto anti piolhos contendo dimeticone, aplicado no 1° e 8° dia (15° dia)

Não há tratamento preventivo

<http://www.ge.ch/ssej/videos/poux/>.

## Tem perguntas ?

- Dirija-se ao enfermeiro ou à enfermeira do infantário ou da escola  
Tel.: .....  
Morada: .....  
.....  
.....
- Profilaxia da Saúde de Valais  
Saúde escolar  
Rue des Condémines 14  
1950 Sion  
Tél : 027 329 04 29  
[sante.scolaire@psvalais.ch](mailto:sante.scolaire@psvalais.ch)  
[www.santescolaire-vs.ch](http://www.santescolaire-vs.ch)
- Para qualquer situação particular, deve contactar o médico assistente

## Para saber mais sobre piolhos

- Transmitem-se por contacto directo entre cabeças
- Gostam tanto de cabelos limpos como de cabelos sujos
- Alimentam-se de sangue humano
- Fora do couro cabeludo morrem ao fim de 48 horas
- Agarram-se ao cabelo, fogem da luz, não saltam, não nadam, deslocam-se rapidamente

## O ciclo de vida do piolho

- O piolho é um insecto acinzentado que pode atingir 4 mm de comprimento e põe 7 a 10 ovos (lêndeas) por dia na base do cabelo (primeiro cm)
- Os novos piolhos nascem ao fim de 7 a 10 dias
- Passados mais 7 a 10 dias, já são adultos e podem reproduzir-se



lêndeas



10 dias



14 dias



16 dias



20 dias



Tamanho real de um piolho, 4 mm



Com autorização de reprodução dos textos e do design do Gabinete de Saúde da Infância e da Juventude, Serviços de Saúde da Infância e da Juventude – DIP – Genebra.  
Desenhos: Simon Tschopp

# Os piolhos estão de volta!

## Procuramo-los, mas só tratamos deles quando os vemos



## Quando procurá-los?

- Logo que haja piolhos à nossa volta (escola, creche, família, amigos...)
- Havendo comichão na cabeça
- Havendo lêndeas na base dos cabelos (parecem películas, mas são difíceis de remover)



## Como procurá-los?

### Na cabeça de cada membro da família:

1. Molhar ou lavar o cabelo
2. Aplicar uma boa quantidade de amaciador
3. Alisar o cabelo com o pente usado habitualmente
4. Passar um pente fino anti piolhos pelo cabelo (à venda nas farmácias), começando pela base do cabelo até às pontas, madeixa a madeixa
5. Entre cada passagem, limpar o pente num papel para nele ficarem os piolhos eventualmente existentes
6. Passar o cabelo por água



## Não encontrou nada

Repita esta operação uma semana depois



## Encontrou lêndeas

- Não tratar
- Manter-se vigilante, pois podem surgir piolhos...
- Continuar a procurar piolhos 2 vezes por semana



## Encontrou piolhos

- Deve informar o(a) professor(a)/educador(a) do seu filho ou da sua filha
- No mesmo dia: inspeccionar todos os membros da família e tratar os que tiverem piolhos
- Não é preciso lavar a roupa da cama, o vestuário nem os peluches...
- Utilizar de preferência uma escova de cabelo para cada pessoa

### Para eliminar os piolhos:

- Molhar o cabelo, aplicar amaciador, passar o pente fino anti piolhos 2 a 3 vezes por semana durante 1 mês
- Para reforçar esta acção, comprar na farmácia ou na droguaria um produto que suprima os piolhos, contendo *diméticone*
  - . aplicar de acordo com o modo de emprego indicado, respeitando as precauções
  - . são necessárias 2 a 3 aplicações (1º, 8º e 15º dia)



### Se o tratamento não der resultado

- Voltar a inspeccionar as cabeças de **toda a família**
- Comprar um **outro** produto contra os piolhos, (malathion, perméthrine) e fazer 2 a 3 aplicações (1º, 8º e 15º dia)
- Reforçar a eliminação com o pente fino anti piolhos de dois em dois dias durante 1 mês.

